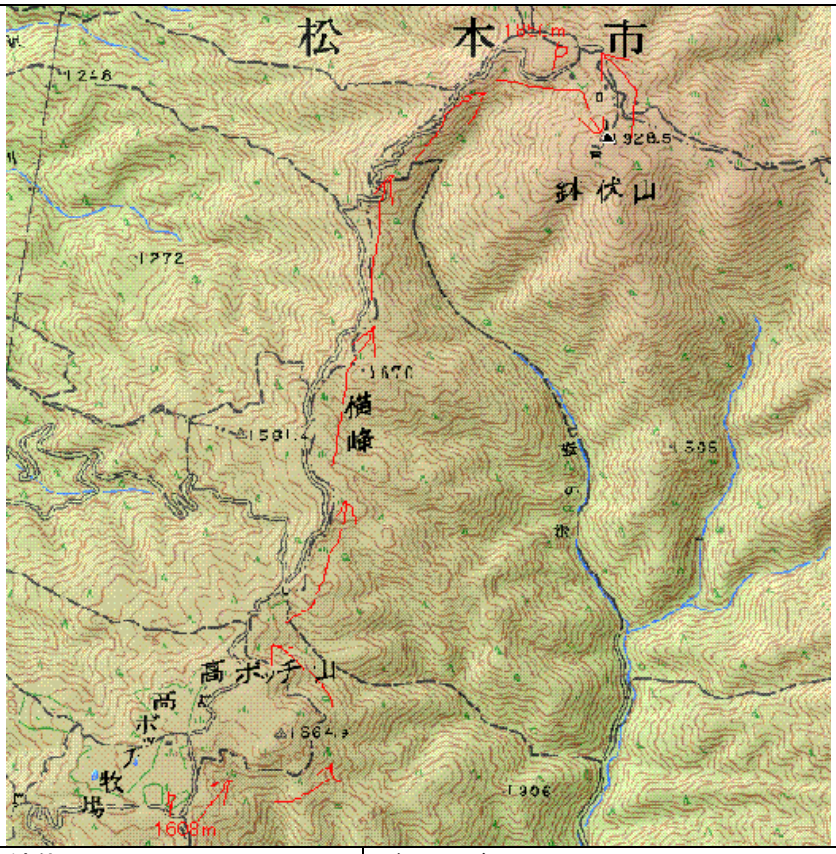
ＴＴＣ定例山行計画書

2010.4.12 長谷川立案

1.山行計画	**高ボッチ山・鉢伏山**　［1665m/1929m　長野県］
2.目的	高原のレンゲツツジと北アルプスの大展望を楽しむ
3.期日	２０１０年６月１２日（土）　日帰り　ﾏｲｸﾛﾊﾞｽ利用
4.募集対象者	レベル　★　募集人員：２０名以内
5.パーティスタッフ	ＣＬ：　ＳＬ：　救護：　会計：
6.歩行/行動時間	３：５５　（ｶﾞｲﾄﾞﾌﾞｯｸ３：０５）　行動時間　５：４０
7.集合場所・時間	厚木ヨーカードー前　６：１５
8.解散場所・時間	厚木ヨーカードー前　２１：００頃
9.費用 **５，８５０円** （15 名参加の場合）	ﾏｲｸﾛﾊﾞｽﾚﾝﾀﾙ料¥40000　燃料代（@110x(400+50)/5)=¥9900　ﾄﾞﾗｲﾊﾞｰ謝礼¥18000 高速料金　相模湖 IC⇔塩尻 IC@4350×2＝¥8700　入浴料@700×15＝¥10500 **合計　¥87,100　一人当たり約 5,807 円**
10.行程 ［ルート・時間］ 歩行距離 約 8.2Km 累積標高上り 535m 累積標高下り 295m ［参考データ］ 日昇／日没時間 （6/12 塩尻市） 日の出　4:30 日の入り　19:06	中央高速道　高ボッチｽｶｲﾗｲﾝ　20 ヨーカドー前===相模湖 IC===塩尻 IC===高ボッチ牧場駐車場・・・・・高ボッチ山 6:15　7:15　9:15　10:00　10:15　10:35　10:50 40　〔昼食〕　50　80　25　20 ・・・高ボッチ山荘・・・・・・横峰・・・・・・鉢伏山荘・・・・・・鉢伏山・・・・・・・鉢伏山荘駐車場== 11:30　12:15　13:05 13:20　14:40　14:55　15:20 15:35　15:55　16:10 〔入浴〕　中央高速道 ==崖の湯温泉薬師平茜宿===塩尻 IC===相模湖 IC===本厚木各所 16:45　17:30　17:45　20:00　21:00
11.コース概念図 北	
12.1／25000 地形図	鉢伏山　ドライバ
13.問い合わせ先	塩尻市観光協会　0263-54-2001　薬師平茜宿　0263-58-2141
14.共同装備	無線機、医薬品一式、
15.個人装備	ｻﾞｯｸ、ｻﾞｯｸｶﾊﾞｰ、雨具、水筒（ﾃﾙﾓｽ）、防寒衣、帽子、敷物、着替、懐中電灯（ﾍｯﾄﾞﾗﾝﾌﾟ）、手袋、地図、ｺﾝﾊﾟｽ、計画書、時計、財布（現金）、筆記具、健康保険証/ﾌﾟﾘｵｰﾙｶｰﾄﾞ、ｽﾊﾟｯﾂ、ｶﾒﾗ、ﾀｵﾙ、ﾃｨｼｭﾍﾟｰﾊﾟ、ﾎﾟﾘ袋、弁当、非常食、行動食、ｽﾄｯｸ、温泉セット
16.募集締切日	５月 例会　５月１５日（土）まで
17.説明会	４月 例会　４月１７日（土）　電子版配付(4/13)
18.特記事項	・オーソドックスな高ボッチ高原のハイキングコースです。レンゲツツジと北アルプスの展望が楽しめるそうです。 ・帰りは、アルプス展望の露天風呂で有名な崖の湯温泉薬師平茜宿による予定です。