

TTC提案山行計画表 v.1 [2011年9月3日 梅崎 桂子立案]

1.山行計画名	奥多摩 今熊山(505m)・刈寄山(687m) (戸倉三山の一座/東京都)
2.目的	晩秋の枯れ葉をサクサクと踏みしめて静かな山歩きを楽しみ、温泉に浸かる
3.期日	2011年11月26日(土) 日帰り 往復マイクロバス利用
4.募集対象者	レベル：★☆☆ 募集人員：20名位 雨天中止
5.パーティスタッフ	CL： SL： 会計： 救護： 写真：
6.歩行/行動時間	歩行 4:55 (ガイトブック4:25) 行動時間 6:25
7.集合場所・時間	本厚木駅前 6:15 (林・及川・荻野新宿・鳶尾入口・半原経由)
8.解散場所・時間	本厚木駅前 19:00頃
9.費用	[内訳] マイクロバスレンタル料@40,000 燃料代@140×(200+50)/5=¥7,000 圏央道高速代(@1050x2)¥2100 ドライバー謝礼@18,000 交通費合計¥67,100/15名として；交通費¥4,500+温泉800+予備費200=¥5,500 温泉入浴料¥800 約¥5,500
10.行程	<p>中央道・圏央道 トイレ 0:15 駅前==相模湖IC==日の出IC==JR武蔵五日市駅==沢渡橋バス停...林道終点 6:15 7:20 7:40 7:50/8:00 8:20 8:35/8:45</p> <p>日昇/日没時間 日の出：6:27 1:20 1:00 0:50 昼食 1:00 0:30 (沢渡橋) 日の入り：16:29今熊神社(今熊山).....市道山分岐.....刈寄山山頂.....採石場.....駐車場== 10:05/10:15 11:15/11:25 12:15/13:10 14:10/14:15 14:45/15:00</p> <p>累積標高差： 登り/下り：約600m 0:20 (温泉入浴) 0:20 圏央道・中央道 各地 歩行距離：約8km ==つるつる温泉==日の出IC==相模湖東IC==駅前 15:20/17:00 17:20 17:40 19:00頃</p>
11.コース概念図	
12:1/25000 地形図	五日市
13:問い合わせ先	あきる野市観光課 042-596-1511 つるつる温泉センター042-597-1126
14:共同装備	医薬品一式、ツェルト、無線機
15:個人装備	防寒着、手袋、テルモス、着替、ハットランプ、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証、山岳保険証、ストック、雨具、スパッツ、カメラ、タオル、トレットペーパー、ポリ袋、非常食、行動食、昼食、 温泉セット
16:募集締切日	10/15(土) 10月 例会
17:説明会	9/17(土) 9月 例会 電子版配付(9/8)
18:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・戸倉三山の一案で、展望も派手さもない静かな山頂は通好みの山と言われています。 ・時間の都合(日が短い)で、金剛の滝は割愛します。 ・帰路、美人の湯で名高い「つるつる温泉」に立寄り釜飯もOKの時間設定にしました。

