

TTT 提案山行計画表

[2012年4月10日 渡邊悦子立案]

1.山行計画名	北ア 船窪岳(2459)・不動岳(2601)・南沢岳(2625)・烏帽子岳(2628) [長野県]
2.目的	北アルプスの女王と称される花の群落と美味しい小屋のお食事を堪能する。
3.期日	2012年7月27日(金)～29日(日) 2泊3日 マイカ利用
4.募集対象者	レベル:★★★ 募集人員:マイカ2台/10名以内
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: ドライバ:
6.歩行/行動時間	7/27:ガイトブック歩行時間5:35 7/28:同左9:15, 7/29:同左4:15
7.集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 7/27(金) 3:00発
8.解散場所・時間	本厚木ヨーカドー前 7/29(日) 21:30頃
9.費用 約28,000円 (マイカ1台で5名参加の場合)	「内訳」マイカ使用料(@10×600km) ¥6,000、ガソリン台(@160x600/8)¥12,000、高速料金(@4,200x2) ¥8,400、ドライバ謝礼(@5000x2) ¥10,000、タジ代(高瀬ダム-七倉山荘P)@2,200/total¥38,600/5人参加の場合~@8,000 山小屋宿泊代(船窪小屋@8,500、烏帽子小屋@9,000) ¥17,500、温泉入浴・予備費2,500
10.行程 [ルート・時間] [参考データ] 日昇/日没時間 (7/28北ア立山) 日の出 4:40 日の入 19:10	<p>◆7/27(金)[歩行5:35/行動7:40、累積標高差登り1400m/下り0m、歩行距離4km]</p> <p>中央道 マイカ 5:35+休1:25 厚木ヨーカドー前=相模湖IC=談合坂SA=豊科IC=七倉山荘P—船窪小屋(泊)</p> <p>3:00 4:00 4:10/4:25 6:20 8:20/9:00 16:00</p> <p>◆7/28(土)[歩行10:00/行動11:30、累積標高差登り850m/下り800m、歩行距離9km]</p> <p>0:45 1:35 3:00 0:40 1:00 1:45 1:15 船窪小屋—船窪乗越—船窪岳—不動岳—南沢乗越—南沢岳—烏帽子岳—烏帽子小屋(泊)</p> <p>5:30 6:15/6:20 7:55/8:15 11:15/11:40 12:20/12:30 13:30/13:45 15:30/15:45 17:00</p> <p>◆7/29(日)[歩行4:15/行動4:35、累積標高差登り0m/下り1450m、歩行距離5km]</p> <p>4:00 0:15 タジ¥2,200 マイカ (屋食/温泉入浴) 烏帽子小屋—不動沢吊橋—高瀬ダム=七倉山荘P=葛温泉 or 薬師/湯=豊科IC=相模湖IC=本厚木</p> <p>6:00 10:00/10:20 10:35/11:00 11:10/11:30 12:00-14:30 16:00 20:00 21:30</p>
12:1/25000 地形図	黒部湖、烏帽子岳
13:問い合わせ先	船窪小屋 090-2409-6311、烏帽子小屋 090-3149-1198 大町市役所 0261-22-0420 高瀬館 0261-22-1446 大町タクシー 0261-23-2323 アルプスタクシー 0261-21-2121
14:共同装備	医薬品一式、ツェルト2セット、無線機(2台)、携帯電話
15:個人装備	防寒着、手袋、テルメス、着替、ハットランプ、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/遭難保険カード、スパッツ、カマ、タオル、トレットペーパー、ポリ袋、昼食(1食分)、非常食、行動食、ストック、温泉セット、飲料水(スポ・ツドリ)は1日2リットルが目安(稜線には飲料水はありません)。
16:募集締切日	5月 例会 (5/19)
17:説明会	4月 例会 (4/21) 電子版配布 (4/12)
18:特記事項	<ul style="list-style-type: none"> 船窪小屋は北アの山小屋で水晶小屋に次ぐ小さな営業山小屋(定員50名)で、今でもランプしかなく、料理が旨いと評判で、わざわざこの小屋を訪れるために登る登山者もいるそうです。 標高は高くありませんが、登り・下りとも急坂で、標高差もしっかりあります。船窪岳周辺には悪路(ハシゴ、ワイヤ、ツリ場)もあり、2日目は行程が長く(行動時間約11.5時間)、侮れませんが、訪れる人も少なく、池塘が点在して高山植物が咲き乱れる玄人好みの北アルプス別天地です。

