

TTC 提案山行計画表(改訂第3版)

[2012年6月20日改訂 坂本 達治]【1/3】

1. 山行計画	南アルプス南部大縦走 #### 【悪沢岳:3141m、荒川中岳:3083m、赤石岳:3120m、前聖岳:3013m、光岳:2591m / 静岡県、長野県】 【AおよびBの2コース設定】
2. 目的	南アルプス南部の日本百名山4座(悪沢岳、赤石岳、聖岳、光岳)、3000メートル峰4座(悪沢岳、荒川中岳、赤石岳、聖岳)を踏破する
3. 期日	Aコース:平成24年8月12日(日)~8月17日(金)+予備日1日、Bコース:8/12(日)~8/16(木)
4. レベル・交通手段	レベル:★★★★、交通:公共交通利用、募集人員:4~8名程度
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護:
6. 歩行/行動/(ガイドブック)/[TTC実績]	8/13:6:20/8:00/(6:50)/[5:37] 8/14:11:00/13:45/(9:20)/[11:00] 8/15:8:30/10:40/(8:00)/[8:10] 8/16:10:00/12:30/(9:30)/[10:03] 8/17:6:15/7:55/(6:00)/[6:10]
7. 集合場所・時間	8/12(日) 本厚木駅 7:20集合
8. 解散場所・時間	8/17(金) 本厚木駅 21:00頃到着予定(Aコース)
9. 費用 Aコース(4名参加) ¥63,000/人 Bコース(4名参加) ¥51,500/人	【A・B共通】本厚木駅~小田原駅~静岡駅:¥4,450/人、静岡駅~畑薙第一ダム(ジャンボタクシー:¥28,990/台、山小屋宿泊料[榎島ロッジ、千枚小屋、百聞洞山の家、聖平小屋]:各¥8,000/人、通信費:¥1,000、共同装備:¥1,000/人 【A単独】光岳小屋宿泊料:¥4,500/人(寝袋代:¥1,500含む)、易老渡~平岡駅(ジャンボタクシー):¥20,000/台、入湯料:¥600/人、平岡駅~豊橋駅~新横浜駅~本厚木駅:¥11,730/人 【B単独】畑薙第一ダム~静岡駅(タクシー):¥20,300/台、入湯料:¥800/人、静岡駅~小田原駅~本厚木駅:¥4,450/人 Aコース:総額 ¥250,800 ⇔ ¥63,000/人 Bコース:総額 ¥204,800 ⇔ ¥51,500/人
10:行程 「ルート・時間」 8/14[火]奥聖岳 日の出 5:02 日の入 18:34	<p>【Aコース】</p> <p>8/12(日) JR新幹線 静鉄バス 東海7ホレストバス 本厚木駅====小田原駅====静岡駅====畑薙第一ダム====榎島ロッジ 7:33 8:12-36 9:23-50 13:15-14:30 15:30</p> <p>8/13(月) 0:15 1:05 1:15 1:15 0:40 0:20 1:00 0:45 榎島ロッジ----滝見橋----鉄塔下----小石下----清水平----蕨段----見晴台----駒鳥池----千枚小屋 6:00-7:00 7:15 8:20-30 9:45-10:05 11:20-30 12:10-40 13:00-05 14:05-15 15:00</p> <p>8/14(火) 0:45 1:05 0:40 0:30 0:50 0:20 1:30 1:00 1:00 千枚小屋----千枚岳----丸山----悪沢岳----コル----中岳----前岳----荒川小屋----大聖寺平---- 2:00-3:00 3:45-55 5:00-15 5:55-6:05 6:35-45 7:35-45 8:05-10 9:40-10:15 11:15-25 0:20 0:15 0:25 0:50 0:40 1:00 ---小赤石岳の肩---小赤石岳---榎島分岐---赤石岳---大斜面下コル---百聞平---百聞洞山の家 12:25-40 13:00-05 13:20 13:45-55 14:45-55 15:35-45 16:45</p> <p>8/15(火) 1:15 0:30 1:00 0:50 0:50 1:40 0:20 百聞洞山の家---百聞洞下降点---中盛丸山---小兎岳---兎岳分岐---聖兎のコル---前聖岳--- 4:00-5:00 6:15-25 6:55-7:00 8:00-15 9:05-15 10:05-40 12:20-30 0:25 0:50 0:45 0:20 ---奥聖岳---前聖岳---小聖岳---蕨畑分岐---聖平小屋 12:50-55 13:20-25 14:15-25 15:10-20 15:40</p> <p>8/16(木) 1:40 0:30 0:50 0:10 0:10 0:20 1:00 聖平小屋---岩頭---南岳---上河内岳の肩---上河内岳---上河内岳の肩---竹内門--- 2:30-3:30 5:10-20 5:50-55 6:45-55 7:05-10 7:20 7:40-50 0:35 0:45 1:45 1:10 1:30 ---榎段分岐---茶臼岳---希望峰---易老岳---三吉平---光岳小屋 8:50-9:05 9:40-10:20 11:05-15 13:00-10 14:20-30 16:00</p> <p>8/17(金) 0:20 0:15 1:00 1:30 0:20 1:00 0:40 0:30 光岳小屋---光岳---光岳小屋---三吉平---易老岳---2254ピーク---広場---面平---コル--- 3:30-4:30 4:50-5:05 5:20-30 6:30-45 8:15-25 8:45-50 9:50-10:05 10:45-55 11:25-35 0:50 タクシー (入浴・食事) タクシー (食事) JR特急 JR新幹線 ---易老渡---遠山温泉郷かぐらの湯---平岡駅---豊橋駅---新横浜駅---町田駅---本厚木駅 12:25-40 13:40-15:00 15:20-16:42 18:31-18:45 19:51-58 20:20-35 20:47</p> <p>【Bコース】 8/12(日)~8/15(水)の間はAチームと同行</p>

	<p>8/16(木) 1:30 0:50 0:40 0:40 0:50 0:30 【2/3】</p> <p>聖平小屋——岩頭滝見台——乗越——造林小屋跡——聖沢吊橋——出会所小屋跡——聖沢登山口——</p> <p>4:00-5:00 6:30-40 7:30-40 8:20-30 9:10-20 10:10-20 10:50-11:00</p> <p>0:50 (昼食) (入浴・夕食)</p> <p>——樫島ロッジ=====畑薙第一ダム=====静岡駅=====小田原駅=====本厚木駅</p> <p>11:50-13:00 14:00-15 17:50-19:19 20:06-19 20:59</p>
<p>11. コース概念図</p>	
<p>12. 1/25000 地形図</p>	<p>赤石岳、大沢岳、上河内岳、光岳、(池口岳)</p>
<p>13. 問い合わせ先</p>	<p>東海フォレスト:0547-46-4717、しずてつジャストライン:054-252-0505、樫島ロッジ:0547-46-1571(現地電話054-260-2370)、千枚小屋:0547-46-4717、百聞洞山の家:0547-46-4717、聖平小屋:054-260-2211、光岳小屋:090-6939-2356、衛星電話 080-2552-3161、遠山温泉郷かぐらの湯:0260-34-1085、平岡駅 遠山タクシー:0260-32-2061、(平岡駅前) 蔦谷食堂:0260-32-2275、長嶋温泉静岡営業所:054-255-5510</p>
<p>14. 共同装備</p>	<p>ツェルト、コンロ/コッヘル/ガスボンベ、医薬品一式、携帯電話</p>
<p>15. 個人装備</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・計画表、地図、コンパス、時計、財布、雨具、ザック、ザックカバー、水筒(テルモス)、着替え、敷物、懐中電灯、帽子、手袋、日焼け止め、筆記具、健康保険証(コピー)、スパッツ、タオル、カメラ、ポリ袋、非常食・行動食、昼食、ティッシュペーパー、各自常備薬、下山後の入浴セット ・3日目以降、夜明け前の行動となります。防寒着とヘッドランプ(要予備電池)をお忘れなく! また、朝食の準備については、別途検討し展開します。 ・非常時の対応として、シュラフカバーを各自で持参下さい。
<p>16. 募集締切日</p>	<p>2012年6月例会(6月16日[土])</p>
<p>17. 説明会</p>	<p>2012年5月例会(5月19日[土]) 改訂版配布(5/27)</p>
<p>18. 特記事項</p>	<p>○静岡駅～畑薙第一ダム間は静鉄バスで計画していましたが、今年の台風6号の爪痕が強く残っており、本年度は運行されないことが分かりましたので、タクシー利用に変更しました。</p> <p>○特に3日目(千枚小屋～百聞洞山の家)および5日目(聖平小屋～光岳)がロングコースの設定となっており、かなり健脚向きです。</p> <p>○エスケープルートとして、8/14(火):赤石岳～樫島、8/16(木):聖平小屋～聖光小屋、8/16(木):茶臼岳～畑薙第一ダムについても検討を行ない、天候の変化や体調不良等の不測の事態にフレキシブルに対応できるようにするとともに、ロングコース対応として予備日を1日設定[8/18(土)]します。</p> <p>○最終宿泊地の光岳小屋は自炊(夕食、朝食共)となりますので、前日宿泊地の聖平小屋で食料を調達する等の事前準備が必要です。また、3日目以降は夜明け前の早朝出発となることから、朝食の準備について山小屋への確認も含め、別途検討し展開します。</p> <p>○下山後は温泉(Aチーム:遠山温泉郷かぐらの湯、Bチーム:長嶋温泉)で汗を流して帰りますので、温泉セットをご用意ください。</p>

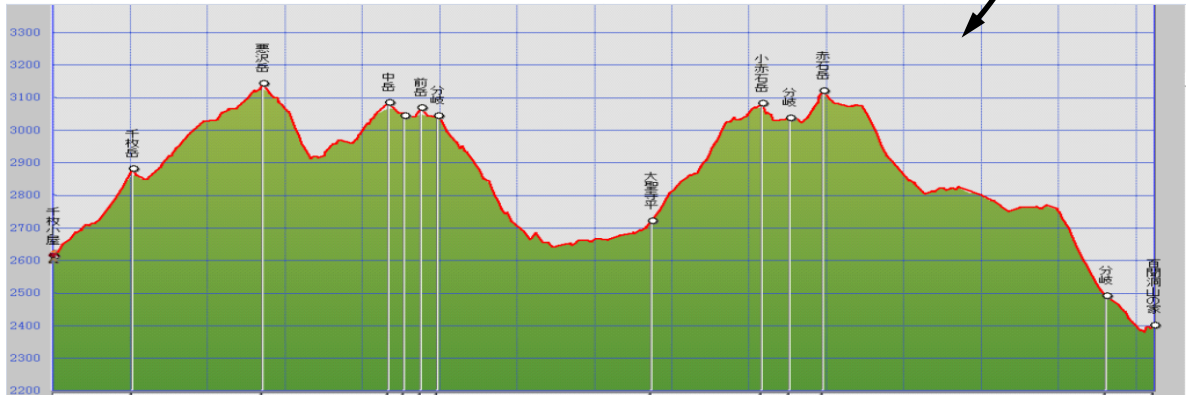
樫島～千枚小屋

沿面距離 : 9.2km
 累積標高差 : +1,548m
 : -89m
 歩行時間 : 6:20

断面図省略

千枚小屋～百聞洞山の家

沿面距離 : 14.7km
 累積標高差 : +1,389m
 : -1,601m
 歩行時間 : 11:00



百聞洞山の家～聖平山荘

沿面距離 : 9.3km
 累積標高差 : +1,137m
 : -1,275m
 歩行時間 : 8:30



聖平山荘～光岳小屋

沿面距離 : 13.7km
 累積標高差 : +1,273m
 : -959m
 歩行時間 : 10:00



光岳小屋～易老渡

沿面距離 : 7.8km
 累積標高差 : +177m
 : -1,800m
 歩行時間 : 6:15

