

TTC 定例山行実施記録表 2013年2月10日 報告者:佐藤末治

山行名	陣馬山（陣場山） [855m 東京都]			
実施日	2013年2月9日（土） 日帰り 公共交通機関利用			
天候／参加人員	天候:晴 レベル:★★ 参加人員: 26 名（男13名/女13人）			
パーティスタッフ	CL/計画: SL: 会計:なし 救護: カママン: スタッフ名削除			
参加メンバー	A班 ☆ B班 ☆ 氏名削除 C班 ☆ D班 ☆ お試し参加: 1名 (☆印-班長)			
費用	本厚木～相模湖 810円 藤野～本厚木 890円 合計1,700円 ¥1,700- (本厚木起点)			
歩行・行動時間		歩行時間	休憩時間	行動時間
	ガイドブック	4:40		
	計画	5:00	1:10	6:10
	実行	4:57	1:53	6:50
実行コースタイム記録				
<p style="text-align: center;">10 1:10 40 45 1:15</p> <p>本厚木駅 == 町田 == 八王子 == 相模湖駅 ----- 与瀬神社 ----- 大平小屋跡 ----- 明王峠 ----- 陣馬山 --- 7:04 8:28 8:40 8:50 9:10 10:20 10:35 11:15 11:30 12:15 13:00</p> <p style="text-align: center;">15 12 30</p> <p>----- 落合分岐 ----- 登山口（上沢井） --- 落合 ----- 藤野駅 == 八王子 == 町田 == 本厚木駅 14:15 14:25 14:40 14:52 15:00 15:30 15:45 17:15</p>				
コースの概要、特記事項、反省事項等				
<p>公共交通機関を利用してお手軽山行が良かったのか、参加人数が 26 名となり、まれに見るにぎやかな山行となった。相模湖駅で集合し、そのままJRの線路沿いに歩き、長い石段を登って与瀬神社に到着する。</p> <p>ここで登山の準備をし、準備運動を済ませて出発する。2/6 の雪はほとんど積もらなかったらしく、雪の欠けらもない。スノートレッキングを期待したのに残念である。（雪がなくてほっとした参加者も半数ほどいた模様）。6本爪のアイゼンが重いとの冗談めかした苦情もちらほら出ていた。</p> <p>明王峠まで来ると、さすがに登山道に雪が現れた。西の山を眺めると雪を頂いた富士山や大山、丹沢の峰々が望まれる。風もなく晴れて穏やかな陽気ではあるが、さすがに空気は冷たい。</p> <p>陣馬山山頂に着き、さっそく白馬の像の前で全員で記念撮影。山頂は他の登山客で大賑わいである。お昼の休憩は 45 分と長めにとり、それぞれ空いたテーブルに陣取って弁当を開く。半数ほどのメンバーが山頂に一番近い富士見茶屋でけんちん汁や甘酒を注文した。柔らかくて大きな里芋がとても美味しかった。</p> <p>下山はなだらかで歩きやすいノ尾尾根である。落葉の積もった登山道を踏みしめて下るのは気持ちが良い。落合の登山口に下るのが一般的であるが、我々はあえて上沢井へのルートを取る。そのほうが傾斜のきつい車道歩きが少なくすむ。</p> <p>上沢井から藤野駅までは 40 分少々車道歩きである。いくら平坦とはいえ、疲れた身にはかなり辛い。今回の山行での歩数は 25000 歩だった。藤野駅に着き解散とする。この時点で計画より 30 分の遅れであった。</p> <p>本山行では参加人数も多く、新人メンバーやお試しメンバーも参加してくれたので、休憩時間を利用してワンポイントレッスンを行ったが、これが意外と好評であった。</p> <p>[ワンポイントレッスンのテーマ]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ザックの背負い方。 2. 靴ひもの緩まない結び方。 3. レインウエア（ズボン）の素早いはき方。 <p style="text-align: right;">以上</p>				