

TTC定例山行計画表

[2013年3月20日 佐藤末治立案]

1.山行計画名	四阿山(百名山)・根子岳 [2354m・2207m 長野県・群馬県]
2.目的	「花の百名山」と「日本百名山」を一度に登る贅沢な山歩き
3.期日	2013年7月13日(土)～14日(日) 1泊2日 ハイース利用
4.募集対象者	レベル:★★ 募集人数:10名位(宿泊先10名予約済み)
5.パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 、
6.歩行/行動時間	歩行時間 7:40(ガイトブック6:30) / 行動時間 8:40
7.集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 8:25
8.解散場所・時間	同上 21:30頃
9.費用	ハイースレンタル料(25000×2)¥50,000、燃料代[@130×(520+50)/5] ¥14,820、 ドライバー謝礼(18000×2+宿泊加算2000) ¥38,000、ドライバー宿泊費¥9,000 高速代(@5050×2)¥10,100、 交通費合計¥121,920/10名として¥12,192/1名 宿泊代 約¥9,000、入山料¥200 費用合計¥21,392-
10.行程 [ルート・時間] 日昇・日没時刻 日の出 4:39 日の入 19:07 歩行距離 9.6km 累積標高差 982m	<p>7/13(土) 厚木===高尾山IC===高坂SA===上田菅平IC===菅平のペンション(泊) 8:30 9:50 10:30 11:10 13:10 13:50 (周辺散策)</p> <p>7/14(日) 菅平のペンション===菅平牧場P---根子岳-----四阿山-----中四阿---菅平牧場P= 6:30 6:45 7:00 9:40 10:00 12:10-40 13:20-30 15:40-16:00 ===上田菅平IC===高尾山IC===本厚木 16:55 20:20 21:30</p>
11.コース概念図	
12.1/25000 地形図	「菅平」「四阿山」
13.問い合わせ先	真田町観光商工課: 0268-72-2200、ペンション紙ヒコーキ: 0268-74-2504
14.共同装備	医薬品一式、ツェルト
15.個人装備	ザックカバー、雨具、水筒(テルメス)、敷物、着替え、ハットラップ、帽子、手袋、地図&コンパス、計画書、健康保健証&プリオールカード or JROカード、トイレトイレットペーパー、ポリ袋、昼食、非常食、行動食、ストック、常備薬、入浴セット
16.募集締切日	5/18 例会
17.説明会	4/20 例会 電子版配布(3/22)
18.特記事項	<ul style="list-style-type: none"> 参加者10名で登山口近くのペンションを予約済みです。 雨天の場合は観光旅行に切り替えます。 候補は「上田城址公園」、「ラベンダー祭り」、「あじさい祭り」、「ハスのフェスタ」等