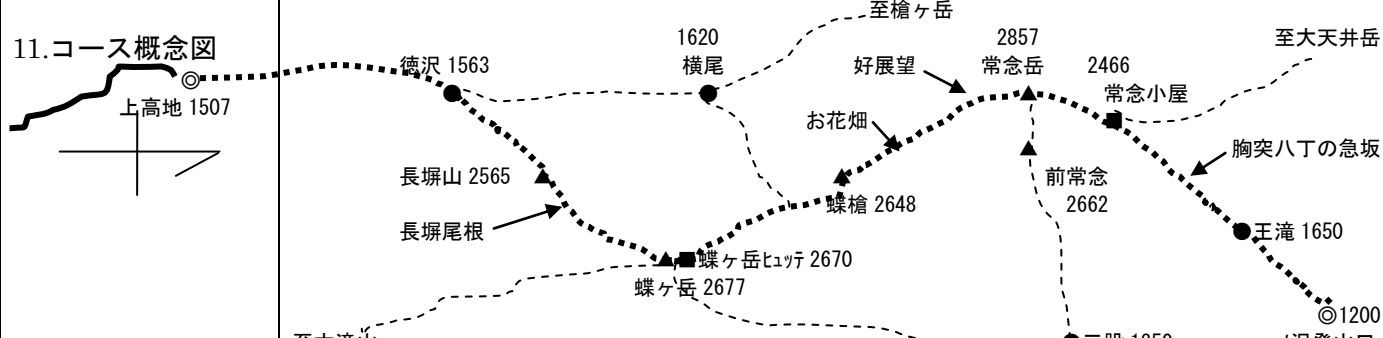


1. 山行計画	<b>北ア 常念岳・蝶ヶ岳</b> [2857/2677m 長野県]
2. 目的	槍・穂高連峰の眺望を楽しみながらの北アルプス入門縦走コース。
3. 期日	2013年7月27日(土)～29日(月)2泊3日(山小屋泊)ハイエース・公共交通利用
4. 募集対象者	レベル ★★☆☆ 募集人員：5～10名程度
5. パーティスタッフ	CL： SL： 救護： 会計：
6. 歩行/行動時間	一日目：5:30 (ガイドブック5:00) 行動時間 7:00 二日目：6:20 (ガイドブック5:25) 行動時間 8:10 三日目：5:50 (ガイドブック5:00) 行動時間 7:20
7. 集合場所・時間	本厚木ヨーカドー前 4:00発 (林・及川中原・荻野新宿・鳶尾経由)
8. 解散場所・時間	小田急 本厚木駅 21時30分頃
9. 費用 <b>39,500円</b> (6名参加の場合)	往路：ハイエース外¥25,000 ドライブ・謝礼¥18,000+早朝¥4,000+距離¥1,000=¥23,000 燃料代@130×450km/5km=¥11,700 高速代¥6,150(往路:¥2,050+帰路:4,100) 合計：¥65,850 (6名参加の場合：¥11,000/人) 帰路：上高地⇒新島々⇒松本 (バス・電車：¥2,400)、予備費：@310 松本⇒本厚木 (JR(特急)・小田急：¥5,790 合計：¥8,190/人) 山小屋：10,000×2泊=20,000円 <b>合計 ¥39,500/人 (6名参加の場合)</b>
10. 行程  [参考データ] 日昇/日没時間 (7/30 岐阜) 日の出 4:58 日の入り 19:00	◆1日目(累積標高差：登り約1300m/下り0m、歩行距離：約9km) (ハイエース) 本厚木==相模湖IC==談合坂==梓川==安曇野IC==一ノ沢登山口—— 4:00 5:10 5:20・5:40 7:50・8:00 8:10 8:40・9:00 (120分) (昼食) (270分) —— 王滝ベンチ —— 常念小屋(泊) 11:00・11:30 16:00着 ◆2日目(累積標高差：登り500m/下り250m歩行距離：約7.5km) (120分) (285分) (60分) 常念小屋——常念岳——蝶ヶ岳——蝶ヶ岳ヒュッテ(泊) 7:00 9:00・9:15 (昼食:40分あり) 14:00・14:10 15:10着 ◆3日目(累積標高差：0m/下り1200m、歩行距離：14km) (60分) (180分) (昼食)(70分) (70分) (バス) 蝶ヶ岳ヒュッテ——長堀山——徳沢——明神——上高地====新島々 7:00 8:00・8:10 11:10・11:50 13:00・13:10 14:20・15:15 16:20 (松本電鉄) (JR・小田急) 新島々====松本====八王子====本厚木 16:44 17:14・18:35 21:30頃
11. コース概念図	
12.1/25000 地形図	(「有明」)、「槍ヶ岳」、「穂高岳」、「信濃小倉」
13. 問い合わせ先	常念小屋 090-1430-3328 蝶ヶ岳ヒュッテ 090-1056-3455
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト 安曇観光タウ-0263-82-3113
15. 個人装備	防寒着、手袋、タオル、着替、ハット、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/遭難保険カード、携帯電話、スリッパ、カメラ、タオル、トレットペ-パ-、ホリ袋、非常食、行動食、温泉セット
16. 募集締切日	5月例会 5月18日(土)まで
17. 説明会	4月例会 4月20日(土) 電子版配付(4/7)
18. 特記事項	・コース・時間について参加者の希望があれば別途打ち合わせをしたいと思います。 ・天候が良ければ、槍・穂高の眺望が抜群です。 ・北ア入門コースとして、ゆったりと余裕を持ったコースタイム設定にしております。