

# TTC提案山行計画表

[2013年5月11 川越茂人 立案]

1. 山行計画名	北ア槍ヶ岳～北穂高岳縦走 [3,180m/3106m 長野県]
2. 目的	槍ヶ岳～南岳～大キレット～北穂高岳～涸沢、高度感ある岩稜縦走 (日本百名山)
3. 期日	2012年8月10日(土)～13日(火) 3泊4日 +予備日1日
4. 募集対象者	レベル:★★★★ 募集人員:4名(交通アクセス:マイカー1台) <b>悪天候の場合は中止にします</b>
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真:
6. 歩行/行動時間	◆8/10 4:50/6:00 (カトブック4:50) ◆8/11 9:30/11:30 (カトブック9:20) ◆8/12 6:05/8:00 (カトブック5:25) ◆8/13 5:30/6:40 (カトブック5:10)
7. 集合/解散場所時間	集合:厚木市内各所: 8/10(土) 3:30 / 解散:厚木市内各所: 8/13(火) 20:30
9. 費用 集金¥38,000 (4名参加時)	[内訳] 車両使用料(¥10×480km) ¥4,800、燃料費(¥150×480km/8km) ¥9,000、ドライブ-謝礼(¥5,000×2日) ¥10,000、駐車場代¥2,000、タクシー(¥4,000×往復) ¥8,000、高速代(往路2,000、復路2,750往復) ¥4,750/交通費計¥38,550、 宿泊費:槍沢ロッジ(@9,000×4名) ¥36,000、南岳小屋(@9,000×4名) ¥36,000、涸沢ヒュッテ(@9,000×4名) ¥36,000、入浴代(@700×4名) ¥2,800 通信費¥1,000、予備費¥1,075/合計¥152,000
10. 行程 [日の出入り] 8/10 長野県 日出 5:00 日入 18:45  ・2日目の朝は早出なので弁当にします。 ・山小屋で昼の弁当は調達できます。(1,000円) ・アイゼンの要否は残雪の状況により判断します。 ・悪天候時のエスケープルート:南岳小屋から天狗原・槍沢に下山。	<p>◆8/10(土) (累積標高差登/下315m/0m、歩行14km)</p> <p>1:00 0:10 1:20 朝食 0:20 1:00 0:30 本厚木====相模湖IC====談合坂SA====諏訪湖SA====松本IC====沢渡====タクシー==== 3:30 4:30 4:40~5:00 6:20~6:50 7:10 8:10~8:30 発 ト休 1:00 1:00 昼食 1:10 1:00 0:40 バスターミナル 明神 徳沢 横尾 (1705地点) 槍沢ロッジ(泊) 9:00~9:30 10:30~40 11:40~12:20 13:30~40 14:40~50 15:30</p> <p>◆8/11(日) (累積標高差登/下1360m/210m、歩行9.5km)</p> <p>0:50 0:50 1:00 1:00 1:10 0:40 0:30 槍沢ロッジ-----ババ平-----大曲-----天狗原分岐----- (休憩) -----殺生ヒュッテ-----槍ヶ岳山荘----- 4:30 5:20~30 6:20~6:25 7:25~30 8:30~45 9:55~10:00 10:40~11:10 0:30 1:00 0:40 1:10 0:10 槍ヶ岳-----槍ヶ岳山荘-----大喰岳-----中岳-----南岳-----南岳小屋(泊) 11:40~50 12:20~30 13:30~40 14:30~40 15:30~40 16:00</p> <p>◆8/12(月) (累積標高差登/下358m/1019m、歩行4km)</p> <p>0:50 0:30 0:30 2:00 昼食 0:15 2:00 南岳小屋-----最低コル-----長谷川ピーク-----A沢コル-----北穂高北峰-----北穂高南峰-----涸沢ヒュッテ 6:00 7:00~10 7:40~50 8:20~40 10:40~11:25 11:40 (休憩20) 14:00</p> <p>◆8/13(火) (累積標高差登/下0m/804m、歩行15km)</p> <p>1:20 1:00 1:10 1:00 昼食 1:00 0:30 涸沢ヒュッテ-----本谷橋-----横尾-----徳沢-----明神-----上高地バスターミナル====タクシー==== 6:00 7:20~30 8:30~40 9:50~10:00 11:00~40 12:40~13:00 1:00 0:30 1:40 0:30 1:00 沢渡====お風呂====松本IC====諏訪湖SA====談合坂SA====相模湖IC====厚木市内各所 13:30 ~ 15:00 16:00 16:30~50 18:30~19:00 19:30 20:30</p>
11. コース概念図 12. 1/25000 地形図 穂高岳、上高地、槍ヶ岳  ↑ N  特に危険な箇所:南岳小屋-北穂高岳間	
13. 問い合わせ先	槍沢ロッジ: 090-3135-0003、南岳小屋: 090-4524-9448、涸沢ヒュッテ: 090-9002-2534
14. 共同装備	医薬品一式、ツェルト、携帯電話
15. 個人装備	防寒着、雨具、ザックカバー、手袋、ヘルメット、着替、ヘッドランプ、地図、コンパス、計画書、時計、財布(現金)、筆記具、健康保険証/ブライオカード、スパッツ、ソックス、カマ、タオル、ロールペーパー、ポリ袋、昼食、行動・非常食、ストック、温泉セット、軽バゲージ
16. 募集締切日等	説明: 5月例会(5/18(土))、電子版配布(5/11) / 募集締切: 6月例会(6/15(土))
18. 特記事項	・南岳小屋-北穂高岳は核心部のキレット越えでヤセた岩場の稜線が続き、飛驒泣きの通過や北穂高への最後の登りは要注意。高度感もあるので、岩登り技術を会得しているメンバーが対象です。