

TTC 提案山行計画表-ver.2

[2013年5月10日 坂本 達治 立案] (1/2)

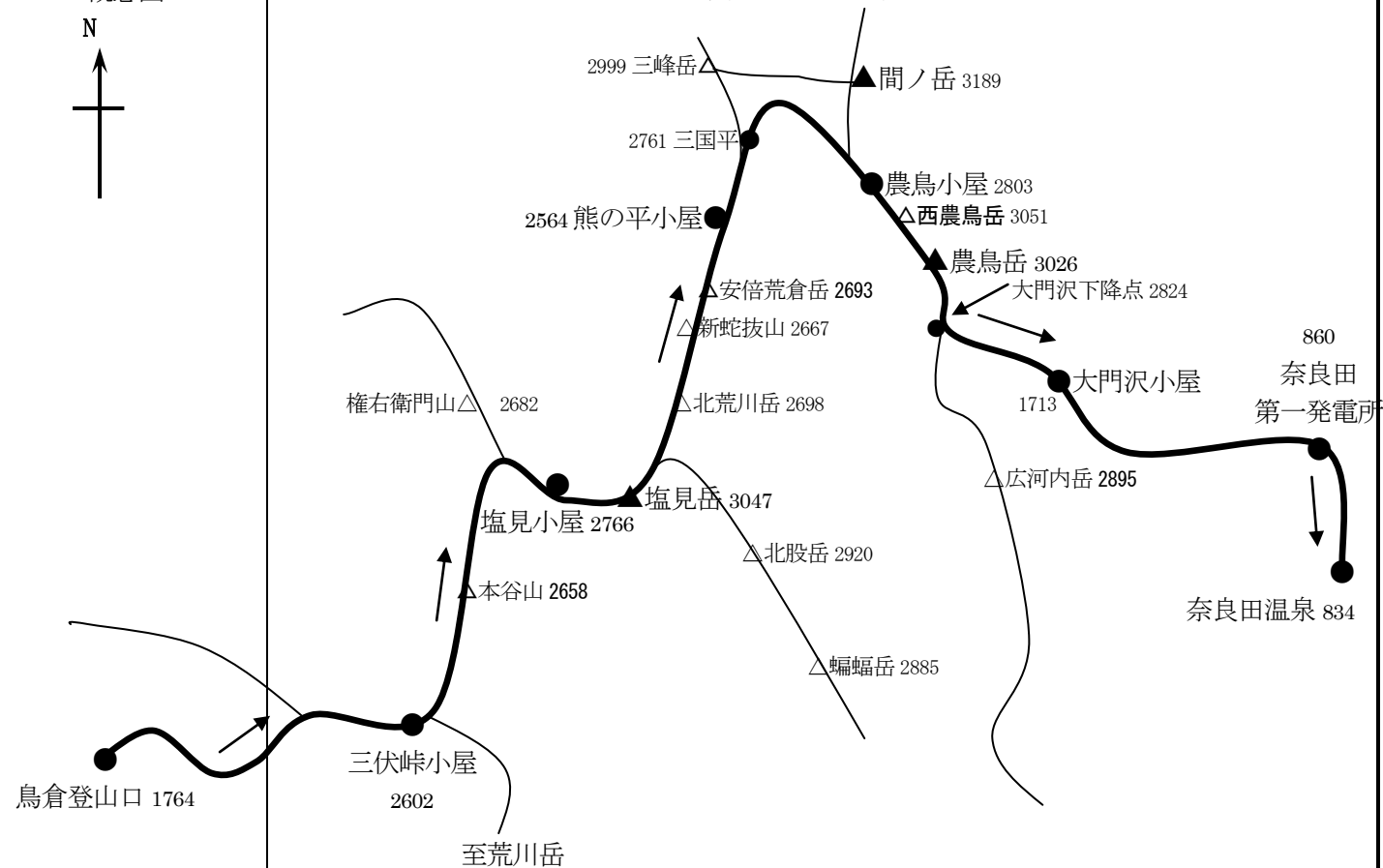
1. 山行計画	塩見岳[3,047m 長野/静岡]・農鳥岳[3,026m 静岡/山梨]																								
2. 目的	南アルプスの3,000メートル峰2座を縦走する																								
3. 期日	平成 25年 8月 10日[土]～8月13日[火] (3泊4日) +予備日1日																								
4. 募集対象者	レベル：★★★ 交通：公共交通機関利用 募集人員：5名～8名程度																								
5. パーティストッフ	CL:	SL:	会計:	救護:	写真:																				
6. 歩行/行動時間	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>8/10[土]</th> <th>8/11[日]</th> <th>8/12[月]</th> <th>8/13[火]</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ガイドブック</td> <td>2:50</td> <td>9:30</td> <td>7:00</td> <td>3:20</td> </tr> <tr> <td>歩行時間</td> <td>2:55</td> <td>9:50</td> <td>7:20</td> <td>3:25</td> </tr> <tr> <td>行動時間</td> <td>3:30</td> <td>12:20</td> <td>9:20</td> <td>4:10</td> </tr> </tbody> </table>						8/10[土]	8/11[日]	8/12[月]	8/13[火]	ガイドブック	2:50	9:30	7:00	3:20	歩行時間	2:55	9:50	7:20	3:25	行動時間	3:30	12:20	9:20	4:10
	8/10[土]	8/11[日]	8/12[月]	8/13[火]																					
ガイドブック	2:50	9:30	7:00	3:20																					
歩行時間	2:55	9:50	7:20	3:25																					
行動時間	3:30	12:20	9:20	4:10																					
7. 集合場所・時間	8/10[土] 本厚木駅 6:15集合 ⇒6:25乗車																								
8. 解散場所・時間	8/13[火] 本厚木駅 18:14着																								
9. 費用 38,500円/人 (5名参加の場合)	<p>【交通費】 本厚木駅～八王子駅～伊那大島駅(電車)：¥6,530、 伊那大島駅～鳥倉登山口(バス)：¥1,620、奈良田温泉駅～下部温泉駅(バス)：¥1,000、 下部温泉駅～本厚木駅：¥4,170 交通費小計：¥13,320/人</p> <p>【宿泊費】 三伏峠小屋：¥8,000、熊の平小屋：¥8,000、大門沢小屋：¥7,500 宿泊費小計：¥23,500/人</p> <p>【その他】入湯料：¥1,050、通信費：¥200、雑費：¥430 その他小計：¥1,680/人</p> <p>総計：¥38,500/人</p>																								
10: 行程 【8/10 伊那大島】 日の出 5:03 日の入 18:44	<p>8/10(土) [JR 特急あずさ1号] [昼食] バス 1:10 本厚木駅====厚木駅====八王子駅====上諏訪駅====伊那大島駅====鳥倉登山口==== 6:15 集合-6:25 6:26-31 7:20-29 9:14-19 11:37-12:10 14:00-15 1:20 0:25 ----豊口山間のコル----豊口山分岐----三伏峠小屋 15:30-40 17:10-20 17:45</p> <p>8/11(日) 0:50 0:30 1:30 0:50 1:20 [昼食] 0:30 1:20 三伏峠小屋----分岐----本谷山----ゴーロ----塩見小屋----塩見岳----北俣岳分岐---- 2:00 起床-3:30 4:20-30 5:00-10 6:55-7:05 7:55-8:05 9:35-10:05 10:35-45 1:30 1:30 ----北荒川岳キャンプ場跡----竜尾見晴----熊の平小屋 12:15-25 14:10-20 16:00</p> <p>8/12(月) 0:40 2:00 0:50 0:40 [昼食] 0:40 0:40 0:40 熊の平小屋----農鳥分岐----農鳥小屋----西農鳥岳----農鳥岳----大門沢下降点----\$---- 4:30 起床-6:00 6:40-50 9:05-15 10:05-20 11:00-40 12:20-30 13:10-20 0:50 1:00 ----河原出合----大門沢小屋 14:10-20 15:20</p> <p>8/13(火) 0:50 0:40 1:00 0:25 0:20 0:10 [入浴, 昼食, 観光] 大門沢小屋----\$----八丁坂----休憩小屋----奈良田第一発電所----丸山林道入口----奈良田温泉駅==== 4:30 起床-6:00 6:50-7:00 7:40-50 8:55-9:05 9:30-35 9:55-10:00 10:10-13:50 [早川乗合バス][JR ふじかわ7号] [JR かいじ 118号] ====下部温泉駅=====甲府駅=====八王子駅====厚木駅====本厚木駅 14:59-15:13 15:57-16:10 17:14-17 18:10-12 18:14</p>																								

11:標高差/歩行距離

(2/2)

		8/10[土]	8/11[日]	8/12[月]	8/13[火]
標高差	登り	820m	1,115m	765m	120m
	下り	-30	-1,120m	-1,620m	-1,020m
歩行距離		3.4km	13.7km	10.0km	7.9km

12. コース概念図



13. 1/25000 地形図	「信濃大河原」、「塩見岳」、「間ノ岳」、「農鳥岳」、「夜叉神峠」、「奈良田」
14. 問い合わせ先	三伏峠小屋:0265-39-3110、熊の平小屋:0547-46-4717、伊那バス0265-36-2135 大門沢小屋:055-648-2648, 090-7635-4244、奈良田温泉白根館:0556-48-2711 奈良田の里温泉 女帝の湯:0556-48-2552、山梨交通 0555-223-0821
15. 共同装備	ツェルト、医薬品一式、携帯電話、携帯電話充電器、コンロ、ガスカートリッジ、コッヘル
16. 個人装備	防寒着、帽子、レインウェア、着替え、シュラフカバー、ザックカバー、ストック、コップ 水筒(テルモス)、ヘッドランプ+予備電池、非常食・行動食、地図、コンパス、筆記用具、 保険証、山岳保険加入証、個人医薬品、ビニール袋、トイレトペーパー、温泉セット
17. 募集締切日	平成25年 6月例会(6月15日 [土])まで
18. 説明会	平成25年 5月例会(5月18日 [土]) 電子版配布 (5/9)
19. 特記事項	◇2日目の歩行距離=13.7km、行動時間=12時間20分となっており、健脚向きのコース設定となっています。 ◇コース全体を通して、高低差はあるものの特に危険な箇所等はありません。 ◇3泊4日で計画していますが、万一の場合を想定し、予備日1日の確保をお願いします。 ◇全工程、公共交通機関利用(タクシー利用なし)で計画し、費用圧縮に努めました。 ◇1日目の山小屋着が17:45とやむなく遅い設定となっており、小屋の夕食を摂ることができない可能性があります(別途交渉、NGの場合の対応別途検討)。 ◇下山後の奈良田温泉は、滅多に行くことができない秘湯中の秘湯の源泉かけ流し温泉で、山男山女なら一度は訪ねてみたい温泉宿「白根館」を利用する計画に見直しました。 ◇出発前に温泉セットの奈良田温泉宿への宅急便配送を別途計画します(温泉セット輸送費は計画費用に含まれていません)。