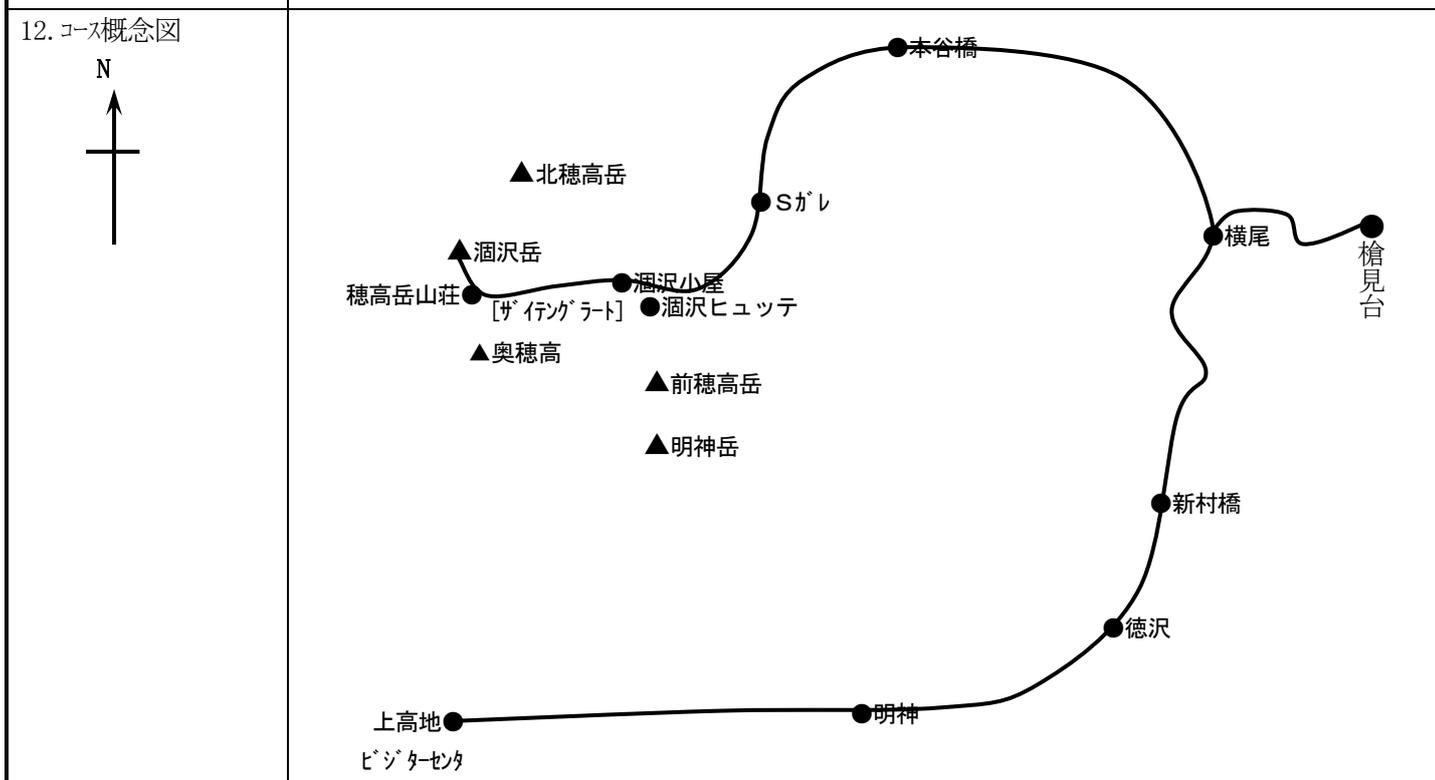


TTC 提案山行計画表

[2013年2月2日 坂本 達治 立案] (1/2)

1. 山行計画	湊沢～ザイテングラート～湊沢岳 [3, 110m/長野県/岐阜県]				
2. 目的	北アルプス連峰の春の雪山大展望を満喫するテント山行				
3. 期日	平成 25年 4月 27日[土]～4月30日[火] テント泊3泊4日/マイカ利用				
4. 募集対象者	レベル：★★★☆☆ 交通：マイカー 募集人員：5～7名程度(マイカー乗車定員による制限)				
5. パーティスタッフ	CL: SL: 会計: 救護: 写真: 食当: 車/ドライブ:				
6. 歩行/行動時間		4/27[土]	4/28[日]	4/29[月]	4/30[火]
	歩行時間	3:00	5:15	6:00	3:10
	行動時間	4:00	7:30	9:50	3:45
	がけブック (夏道 無雪期)	3:00	4:20	7:35	3:10
7. 集合場所・時間	4/27[土] 4:30出発 厚木市内各所ピックアップ				
8. 解散場所・時間	4/30[火] 厚木着 18:30頃 (G.Wの連休中であり、渋滞状況によっては更に遅くなる可能性がある)				
9. 費用 11,500円/人 (5名参加の場合)	【内訳】 マイカー使用料：¥4,800 (480km*¥10)、ガソリン代：¥13,440 (@140*480km/5)、 ドライバー謝礼：¥10,000 (@5,000*往復)、高速道路代：¥4,000(相模湖 IC～松本 IC : @2000*2)、 テント場利用料：¥5,000(@500*5名*2日)、共同食材：¥12,500(@5000*5名)、共同装備代：¥2,000 温泉入湯料：¥3,500(@700*5名)、その他：¥2,260 総計：¥57,500 → 11,500円/人				
10: 行程	4/27(土) [朝食] [夕飯] 厚木市内====相模湖 IC====談合坂 SA====諏訪湖 SA====松本 IC====沢渡駐車場====上高地 VC--- 4:30 5:30 5:45-6:00 7:30-8:00 8:20 9:10-40 10:05-20 0:50 [昼食] 1:00 0:20 0:50 [テント設営] -----明神-----徳沢-----新村橋-----横尾 11:10-40 12:40-13:00 13:20-30 14:20 4/28(日) 1:00 0:35 1:15 1:25 1:00 [テント設営] 横尾-----檜見台-----横尾-----本谷橋-----Sガレ-----湊沢 5:00起床-6:30 7:30-45 8:20-9:20 10:45-55 12:50-13:00 14:00 4/29(月) 1:00 0:55 0:20 0:15 0:50 0:40 [昼食, テント撤収] 湊沢-----取付点-----穂高岳山荘-----湊沢岳-----穂高岳山荘-----取付点-----湊沢--- 4:30起床-6:00 7:15-25 8:30-45 9:05-25 9:40-10:00 11:00-10 12:00-13:30 0:30 0:40 0:50 [テント設営] -----Sガレ-----本谷橋-----横尾 14:00-10 14:50-15:00 15:50 4/30(火) 0:50 0:20 1:00 1:00 [夕飯] [入浴, 昼食] 横尾-----新村橋-----徳沢-----明神-----上高地 VC=====沢渡駐車場====松本 IC==== 4:30起床-6:30 7:20-30 7:50-8:00 9:00-10 10:15-45 11:10-13:10 14:00 [夕食] =====諏訪湖 SA====談合坂 SA====相模湖 IC====厚木 14:20-35 16:05-55 17:10 18:30頃				

11:標高差/歩行距離		(2/2)			
		4/27[土]	4/28[日]	4/29[月]	4/30[火]
標高差	登り	2 4 8 m	1 1 2 4 m	7 4 0 m	1 7 8 m
	下り	- 1 3 5 m	- 4 0 5 m	- 7 4 0 m	- 1 0 1 6 m
歩行距離		9. 4 km	6. 8 km	7. 0 km	1 5. 1 km



13. 1/25000 地形図 「穂高岳」(「上高地」)

14. 問い合わせ先 横尾山荘 0263-95-2421、涸沢小屋 0263-94-2538, 090-2204-1300(直通)
涸沢ヒュッテ 090-9002-2534(直通)

15. 共同装備 テント(2~3張)、テントマット、スコップ、コンロ/コッヘル、ガスボンベ、ライター、共同食材、医薬品一式、携帯電話(+予備電源)

16. 個人装備 シュラフ、シュラフカバー、エアーマット、アイゼン(前爪付10本爪以上)、ピッケル、防寒・防水手袋(+予備手袋)、防寒着、防寒・防風帽子、ゴーグル、サングラス、冬山用ゴアテックスアウター-上下、着替え、ナイフ、ザックカバー、ストック、水筒(テルモス)、ヘッドランプ+予備電池、非常食・行動食、食器(中型コッヘル*2、箸)、地図、コンパス、筆記用具、保険証、山岳保険加入証、個人医薬品、ビニール袋、トイレットペーパー、下山後の入浴セット

17. 募集締切日 平成25年 3月例会(3月16日 [土])まで

18. 説明会 平成25年 2月例会(2月16日 [土]) 電子版配布 (2/2)

19. 特記事項
 ◇計画全般は、2000年5月3日-6日に実施された個人山行(やまなみNo.1に寄稿文掲載)を参照し、これをベースに作成しました。
 ◇交通手段はマイカーを考慮しており、これに伴う募集人員制限を設定していますが、可能な限りフレキシブルに対応します。
 ◇**アイゼン(前爪付10本爪以上)およびピッケルは必携**です。
 ◇春山とはいえ3000m超の雪山にアタックします。充分な防寒対策をお願いします。
 ◇食事の準備：折角のテント泊ですので、朝食および夕食を共同食として、仲間意識の醸成を図りたいと思います。共同食の詳細は食当を中心に、別途計画します。

	4/27[土]	4/28[日]	4/29[月]	4/30[火]
朝食	各自	共同食	共同食	共同食
昼食	各自	各自	各自	各自
夕食	共同食	共同食	共同食	各自
宿泊先	横尾	涸沢	横尾	—