

## 来年度 TTC メンバ

### 登録確認のお願い

2013年度総会(3/16(土)開催予定)に向け、世話人を中心に来年度の活動方針や組織体制・名簿、山岳保険等の更新作業の準備を始めています。

その一環として、メンバ各位へのお願いです。来年度のご自身のメンバ登録確認(TTCメンバの継続、退会、休会、復会の何れか)を1/31までに世話人代表まで電子メールにて必ずお知らせください。**変更なくそのまま継続されるメンバを含め全員です。**

### シニアメンバ制度発足に伴う当該メンバ登録確認のお願い

TTC創立時メンバの大半が満70歳を迎えたのを契機に、これまで培ってきた岳友との生涯の絆を大切に、ご自分の体力に合ったアウトドア活動を末永く継続可能とするため、2013年度からシニアメンバ制度を創設することになりました(関連規定は遅くと2月例会までにお諮りします)。シニアメンバの有資格者は①TTCメンバとして5年以上在籍し(休会期間を除く)、②2013年度中(2013.4.1-2014.3.31)に満70歳を迎えるメンバ、あるいはすでに満70歳以上のメンバで、上記①と②の2条件を満たし、かつ本人が希望するメンバです。また、シニアメンバには、(a)これまで通り山行に参加する**シニアメンバA**、と(b)原則として一般のTTC主催山行には参加しないが、ゆった〜り山行の範疇で催される里山ハイキングやウォーキング、並びに忘年会、お花見等の特別行事にのみ参加する**シニアメンバB**、の2種類を設定します。また、2013年度より、シニアメンバ向け山行として

「ゆった〜り山行」を本格運用する予定です。

シニアメンバAには遭難対策基金(年3000円)の拠出を免除。シニアメンバBには遭難対策基金の他、山岳遭難保険の加入義務を免除(支払いは会費+保険のみ)予定です。

現メンバでシニアメンバの有資格者は以下の17名です:

氏名削除

上記17名の有資格者につきましては、自動的にシニアメンバAにランク付けします。一般現役メンバのままでもいい、あるいは、シニアメンバBにしてほしいと希望の方がおりましたら、1/31までにその旨広報係までお申し出ください。

## 山行実施結果報告

### ☆大山梅ノ木尾根・ネクタイ尾根(提案)★★☆11/24(土)日帰、公共交通利用。天候:小雨後曇/晴。参加:12名(うちゲスト参加1名)。CL/計画:、SL、会計:ナ、救護:スタッフ名削除。

☆丹沢表尾根(提案)★★☆12/1(土)日帰、公共交通/タクシー利用、天候:曇一時あられ後晴。参加5名(うちお試し参加1名)、CL/計画:、SL/救護:、会計:スタッフ名削除。

★河口湖忘年山行(定例)★★12/15-16;1泊2日。参加者:(A)ゆったりコース:22名、(B)しっかりコース:4名、(C)直行:7名/合計33名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。12月例会を兼ねての恒例の忘年会。初日雨の予報により、九鬼山登山を翌日に順延。九鬼山登山参加者:17名(当日参加1名を含む)、その他、岩殿山登山1名、高尾山登山2名あり。

### ★河口湖忘年山行(定例)★★

12/15-16;1泊2日。参加者:(A)ゆったりコース:22名、(B)しっかりコース:4名、(C)直行:7名/合計33名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。12月例会を兼ねての恒例の忘年会。初日雨の予報により、九鬼山登山を翌日に順延。九鬼山登山参加者:17名(当日参加1名を含む)、その他、岩殿山登山1名、高尾山登山2名あり。

## 山の花、野の花

### ツワブキ【石蓼】(科ツワブキ属の多年草) 別名:イブキ

石川県以西の日本海側、福島以西の太平洋側、四国、九州、琉球諸島の海辺に近い岩場、林床下の湿潤地に自生。朝鮮半島、中国、台湾にもある。日陰でも育つことから、日本庭園に好んで植えられる。斑入りの葉もある。



2012. 11. 28 紀伊大島海金剛海岸に咲くツワブキ

葉形がフキに似、光沢があることからこの名がついたが、フキと異なり常緑性。草丈50cm程度で地下に短い茎があり、地上には葉だけ出る。葉間に花茎を伸ばし、10-12月に直径約5cmの黄色い花を数輪咲かせる。有毒なピロリジンアルカロイドを含有している。

12月28日の誕生花。花言葉は「困難に傷つけられない」。民間薬(生薬名:たくご)として、茎と葉を火にあぶって柔らかくしてから刻み、打撲、できもの、火傷、切傷、湿疹に直接外用すると効果があるとされる。また、根茎を乾燥させ煎じて飲むと、食あたりや下痢に利く。九州を中心に佃煮等にして食用に供されている。佃煮の製法は「キャラブキ」とほとんど同じである。

## 至近の山行予定

### ◆越前岳新年山行(定例)★★

1/12(土)日帰、マイクロバス利用、申込18名。CL、SL、会計/計画:、救護:スタッフ名削除。下山後本厚木で希望者のみで新年会開催予定(新年会のみ参加希望者は会計担当に直接申込み)。

### ◇相模七福神巡り(提案)★

1/26(土)日帰、公共交通利用。申込17名。CL、SL/計画:、救護:スタッフ名削除。

### ◆陣馬山(定例)★★

2/9(土)日帰、公共交通利用。申込23名。CL/計画:、SL、救護:スタッフ名削除。

### ◇入笠山スノーシュートレック

キング(提案)★2/23(土)日帰、スノーシュー装着マイクロバス利用。申込9名。CL/計画:、SL、会計:、救護:スタッフ名削除。要アゲン。

## 1月例会募集山行

### ◆三ツ峠山(定例)★

3/9(土)日帰、マイクロバス利用。

### ◇沼津アルプス(提案)★★

3/23(土)日帰、公共交通利用。

## 来年度加入予定保険のご案内

### (C)スポーツ安全保険(財スポーツ安全協会):

要全員加入、年間保険料1850円(掛金・補償内容等に変更なし)、加入区分:C

(軽登山)、補償内容:往復の交通を含む団体活動中の突然の事故による死亡(2000万円)、後遺症傷害(max3000万円)、怪我(入院:4000円/日、通院:1500円/日)、心筋梗塞等による突然死:180万円、賠償責任補償:max5億円、雪山・沢・岩登り、個人山行は保険の対象外。

### (b)日本山岳協会共済会山岳遭

難搜索保険(山岳登はんコース B または 1B タイプ; 略称:JMA 山岳保険 B または 1B 型):オールカ型山岳保険(個人山行、冬山・沢・登攀も対象)、年間保険料:共済会会費1000円+保険料 B 型5710円/1B型(入院1000円/日、通院600円/日の給付金付)8260円、補償内容:遭難搜索費用150万円、死亡・後遺症159万円、賠償責任1億円。

### (a)日本山岳救助機構(JRO)の

山岳遭難搜索救助費用(max330万円)がレージ制度加入、年度途中の加入手続きNG。

①2013年度新規加入:3800円(入会金¥1900+年会費¥1900)

②2012年度加入/13年度継続:2600円(年会費¥1900+事後分担金¥700)

③2011年度加入/13年度継続:2200円(年会費¥1900+事後分担金¥700-割戻金¥400)

### ◆加入タイプ別保険料(年間)

(b)JMA-B型を選択した方:

¥1850+¥1000+¥5710

(b')JMA-1B型を選択した方:

¥1850+¥1000+¥8260

(a-①)JROを選択した方(13年度新規加入):¥1850+¥3800

(a-②)同上(2012年度から継続):¥1850+¥2600

(a-③)同上(2011年度から継続):¥1850+¥2200

### 新メンバ紹介、皆様よろしく!

12月入会。早速忘年山行にご夫婦で参加されました。

氏名削除 厚木市妻田北在住

氏名削除 同上

### メンバの動向

氏名削除 がご家庭の事情により、来年度休会します。

## 山に思う

### これからも多くの山に登りたい!

#074 氏名削除

山の魅力は第一に美しいことです。最初に思い出すのはTTCへ入って2年目の立山・奥大日岳の縦走です。尾根から臨んだ立山連邦の灰色の岩肌、ハイマツや高山植物の緑そして雪渓の白、広々とした空間に雄大な自然のコントラスト。そして足元に咲き誇るチングルマ、今も脳裏に焼き付いています。また今年7月の穂高の縦走では奥穂に向かった時に見えた槍ヶ岳の雄姿や雲海に浮かぶ笠ヶ岳です。もう一つあげるとすれば笠ヶ岳の山行です。途中、鏡平から臨んだ初雪で真白になった槍ヶ岳と穂高連峰、そして抜戸岳の尾根から見た正に笠を被った様な笠ヶ岳の雄姿が見えました。

第二の魅力は夢中になれる

ことです。穂高縦走で難所と言われる北穂から潤沢岳へ尾根を進んだ時のことです。今振り返ると休憩した時のことや立ち止まって下を覗き込んだりしたことは幾つか思い出しますが、難所を登っているところ等は殆ど思い出せません。それだけ岩場を登る(下る)のに夢中になっていたのかと思います。難所を攻略したのは2日目でしたが、その日は写真を一枚も撮っていませんでした。1日目と3日目はしっかりと写真を残していましたが、その日は写真どころでは無かったようです。しかし神経を集中させ、ドキドキするような山行の場面も山の醍醐味と思っています。

魅力あふれる山行ですが、私にとっての危機がありました。TTCに入る前ですが、友人を誘って谷川岳に登りました。友人は歩くペースが早くどんどん先に行ってしまう。登りは何とかがついて行ったのですが、下山の時は途中から膝が痛み出してしまいました。多少遅れながらもようやく天神平にたどり着くことができてほっとした覚えがあります。それまで自分は足に自信を持っていて、歩くのが人よりも早いと思っていました。しかしこの日を境に自信を失い注意が必要と感じるようになりました。

今年の2月から会社では再雇用の身となり、今までよりは時間が取りやすくなりました。これを機に地元の山や日本中の名峰に大いに登ろうと思っています。しかしもう若くはないので(TTCでは若い?)無理はできないと思っています。健康と山行を両立させ、これから更にかくさんの山を楽しみたいと思っています。

今回は氏名削除さんの登場です。

1月例会:1/19(土)、厚木市睦合西公民館会議室A、安全登山教室18:30-19:30、例会19:30-21:00。拡大世話人会:13:00-18:00、睦合西公民館和室。